



# Elastika

Roeselare vzw

## Infobrochure

2024

### Inhoud

1. Onze club
2. Lidgeld en inschrijven
3. Praktische afspraken
4. Aanbod
5. Kalender
6. Verzekeringen
7. Kwaliteit
8. Sponsoring
9. Intern reglement

# 1. Onze club

## Communicatie.

We communiceren via digitale **nieuwsbrieven**. In deze brieven vind je steeds belangrijke en nuttige informatie terug voor de komende periode alsook verslagen van wedstrijden en activiteiten of evenementen. De nieuwsbrief kan maximaal naar 2 emailadressen gestuurd worden per lid.

Het is van belang dat we een correct mailadres ontvangen bij inschrijving zodoende je op de hoogte kan worden gebracht tijdens het seizoen van het reilen en zeilen in de club.

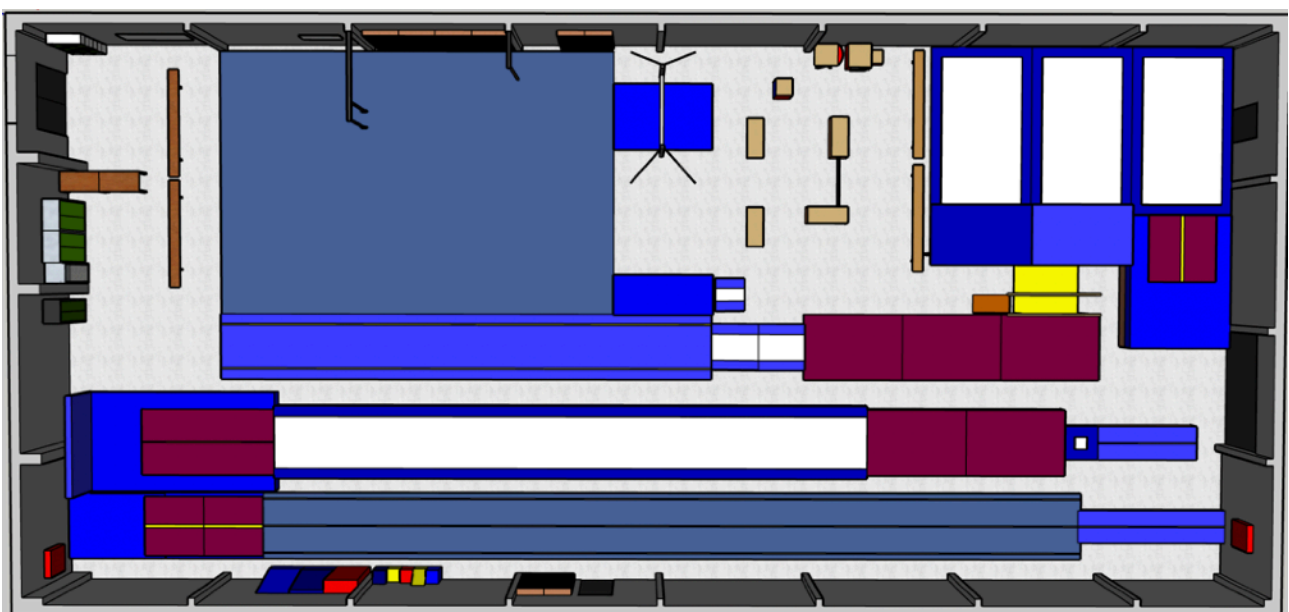
Verder plaatsen we ook regelmatig aankondigen, foto's en nieuws op onze **Facebookpagina** of via **Instagram**.

We zijn bereikbaar via mail ([gymelastika@gmail.com](mailto:gymelastika@gmail.com)) en via telefoon **0473 74 42 46**. We voorzien telkens zo snel mogelijk een antwoord.

## Sportinfrastructuur.

Gymnastiek is een sport met veel trainingsmateriaal en wedstrijd materiaal. Het vraagt immense investeringen om kinderen op een goede en veilige manier te kunnen opleiding binnen de gymnastiek.

Sinds het najaar van 2022 wordt er getraind in een sportzaal met specifieke infrastructuur, voornamelijk voor gymnastiek. De club beschikt over de volgende materialen: zachte specifieke kleutermodule, 3 maxi trampoline, 1 dubbele minitrampoline en 2 mini trampolines, een tumblingbaan, een airtrack, een trampolinebaan, een klim-, ring- en rekstokinstallatie, diverse elementen parkour / freerunning, een turnvloer van 12m op 10m



De infrastructuur is beschikbaar voor **verhuur** aan derden: scholen, andere clubs... Aanwezigheid van een gediplomeerd lesgever met kennis van de toestellen en de sport is hierbij vereist.

Onze turnhal is gelegen in een groter complex, met name het gebouw RISTA, in het sportpark van Rumbeke. Dit betekent dat we ook rekening houden met gemaakte afspraken met de andere gebruikers van de site. Als ingang kan de hoofdingang alsook de dichtste deur gebruikt worden. Bij het betreden van de turnhal zelf dient men steeds de deur dicht te doen om andere gebruikers en de lopende lessen zo minimaal mogelijk te storen.

Omkleden gebeurt in de spiegelzaal. Dit is de kleedruimte van Elastika Roeselare met uitzondering van dinsdag en donderdag vanaf 18u. Op deze momenten dient men zich in de zaal om te kleden, gezien de spiegelzaal op dit moment ter beschikking staat van de tafeltennisclub.

### **Sporttechnisch programma.**

Onze trainers volgen het sporttechnisch programma die aangeboden wordt door de club en worden aangespoord zich op te leiden via de Vlaamse trainerschool. Ze gebruiken bronnen die hen aangereikt worden via bijscholing, zowel intern als via externen zoals andere clubs en bijscholing van de GymFed.

Voor de kleuterwerking baseren we ons vooral op het programma KIDIES. Voor de 3e kleuters en onderbouw van de lagere school hanteren we vooral het programma Gymtopia. Voor de lagere school kinderen gebruiken we het tevens het programma Gymstars.



## 2. Lidgeld en inschrijven

Het lidgeld omvat alle kosten voor deelname aan de trainingen van de gekozen groep en de verzekeringen. Voor competitiegymnasten omvat dit ook de wedstrijdlicentie. Wedstrijddeelname van recreatieve gymnasten behoort niet tot het lidgeld.

Er zijn geen kortingen mogelijk op het lidgeld.

Op vertoon van een geldig vrijetijdspas voor (!) de inschrijving, wordt een korting van 50 % toegepast op het lidgeld.

Inschrijven gebeurt steeds via het online formulier. Dit is een aanmelding en nog geen inschrijving. Indien er voldoende plaats is in de groep zal een bevestiging worden gestuurd met de betalingsgegevens via overschrijving. Indien de betaling niet tijdig gebeurt (= uiterlijk op de vervaldatum) vervalt de reservatie van de vrije plaats. Bij het tijdig betalen van het lidgeld is men ingeschreven.

Een **proefles** is steeds mogelijk:

- in vrije plaatsen
- na aanvraag en bevestiging via de trainer of via [gymelastika@gmail.com](mailto:gymelastika@gmail.com)
- tijdens de open lesweek op het einde van het seizoen (ook in groepen die volzet zijn).

In het begin van het seizoen en op regelmatige basis tijdens het seizoen worden de inschrijvingen gecontroleerd tijdens de lessen.

## 3. Praktische afspraken

Goede afspraken maken goede vrienden. We vragen dan ook een engagement van trainers, gymnasten en ouders. Via enkele praktische afspraken hopen we een vlotte en duurzame samenwerking te bekomen en behouden.

### **Trainingen.**

- > Wees tijdig aanwezig: de les start stipt op tijd.
- > Kinderen worden tijdig afgehaald.
- > Wacht rustig op de aangeduide plaats voor de training.
- > Smartphones worden niet toegelaten voor gymnasten. Neem geen waardevolle voorwerpen mee. De club is niet verantwoordelijk bij verlies.
- > Enkel **water** wordt toegelaten. Plaats je flesje in de vakjeskast.
- > Pauzes gebeuren steeds na goedkeuring van de train(st)er.
- > Ouders worden niet toegelaten in de zaal. Enkel in de inkom voor de ontvangsttafel. De ruimte erachter is voorzien voor trainers.
- > Ouders worden gevraagd niet te blijven in de zaal tijdens de training.

## Kledij.

- > Er wordt geturnd in short en club t-shirt of in maillot.
- > Er wordt bootsvoets geturnd. Sokken worden niet toegelaten ook al zijn dit sokken met antislip.
- > Sierraden worden niet toegelaten

## 4. Aanbod

WEGWIJS IN DE CLUB. In welke groep kan je terecht bij Elastika?

	Vrije inschrijvingen, geen selectie.						Op vraag van de club.						
Kleuter 12	KIDIES						G-GYM						
Kleuter 3	GT 31						G-GYM	CIRCUS					ASP
1e lj	GT 31						G-GYM	CIRCUS					ASP
2e lj	GT 234	TRA 234		TU 234			G-GYM	CIRCUS					ASP
3e lj	GT 234	TRA 234		TU 234		FR 345	G-GYM	CIRCUS					ASP
4e lj	GT 234	TRA 234	TRA 456	TU 234	TU 456	FR 345	FR 456	G-GYM	CIRCUS	TRA D	TU D	TU C	ASP
5e lj	TT 561	TRA 561	TRA 456	TU 561	TU 456	FR 345	FR 456	G-GYM		TRA D	TU D	TU C	ASP
6e lj	TT 561	TRA 561	TRA 456	TU 561	TU 456	FR 612	FR 456	G-GYM		TRA D	TU D	TU C	TU D+
1e secundair	TT 561	TRA 561	TRA +12	TU 561	TU +12	FR 612	FR +12			TRA D	TU D	TU C	TU D+
2e secundair		TRA +12		TU +12		FR 612	FR +12			TRA D	TU D	TU C	TU D+
3e en + secundair		TRA +12		TU +12		FR +12				TRA D	TU D	TU C	TU D+

## 5. Kalender

### Activiteiten en evenementen.

Op het einde van het seizoen is er een **open-les-week**. Tijdens deze week kunnen er vriendjes mee komen en mee trainen. Kinderen die geen lid zijn van de club kunnen dus in deze week een proeflesje volgen.

Elk jaar organiseren we een **koekenverkoop**. De opbrengst wordt telkens terug geïnvesteerd in de werking van de club met in hoofdzaak de opleiding en bijscholing van de trainers.

Een **gymgala** wordt met regelmaat georganiseerd. Alle gymnasten kunnen hier aan deelnemen en in een uitzonderlijk kader hun kunnen tonen. In de jaren dat er geen gymgala is, organiseren we kleinere activiteiten waarbij ouders hun kind kunnen zien sporten.

### Wedstrijden.

Voor de groepen in gevorderde groepen worden er jaarlijks **clubkampioenschappen** georganiseerd. In deze wedstrijd tonen de gymnasten hun vorderingen van het voorbije jaar en worden er medailles uitgedeeld.

Elk jaar nemen we deel aan recreatieve wedstrijden. Alle gymnasten die de minimum vereisten kunnen turnen op een degelijke en veilige manier kunnen aan deze wedstrijd deelnemen. De datum van deze wedstrijd wordt begin het seizoen vastgelegd. De club heeft de laatste stem in de beslissing wie er kan deelnemen.

Gymnasten in competitieve groepen nemen deel aan het C- of B niveau. Binnen onze club is dit in de discipline tumbling. De data van deze wedstrijden wordt begin het seizoen vastgelegd. De club heeft de laatste stem in de keuze van de wedstrijden per gymnast.

### Kalender.

De kalender van het seizoen is steeds terug te vinden op de website en wordt steeds geüpdate.

Tijdens schoolvakanties zijn er nooit trainingen. Een schoolvakantie start in regel op maandag en eindigt op zondag.



## 6. Verzekeringen

Alle leden van de club zijn verzekerd via de GymFed. Men is lid na het volledig betalen van het lidgeld enerzijds en het voorzien van alle gevraagde gegevens anderzijds.

Hoe ga je te werk bij een ongeval?

1/ Download het ongevallenformulier van op de website:

<https://www.elastikaroeselare.be/info/ongeval-ethiek/>

Het kan ook zijn dat je het meekrijgt van de trainer.

2/ Vul het formulier zo volledig mogelijk in en plaats je handtekening op de voorziene plaats. Kleef ook een klever van je mutualiteit op het document.

3/ Laat de arts het formulier aanvullen op een leesbare wijze.

4/ Bezorg het document terug aan de trainer. Stuur het bijvoorbeeld door in 1 pdf-document naar [gymelastika@gmail.com](mailto:gymelastika@gmail.com).

5/ De club doet de online aangifte van het ongeval.

6/ Ethias, de partner van de GymFed, zal op haar beurt het dossier rechtstreeks verder afhandelen.

Heb je toch nog vragen, neem dan contact op met de contactpersoon van de gymfed via 09 243 12 03.

## 7. Kwaliteit

De club streeft ernaar om constant de kwaliteit te bewaken en te verbeteren waar mogelijk. Een instrument die de club hierbij op weg helpt is het Q4gym - programma van de GymFed en Sport Vlaanderen.

De club behaalde in 2016 en 2021 het label van kwaliteitsvolle jeugdclub. De volgende audit staat gepland in 2025.

Daarnaast ondertekend de club de gedrags- en ethische code. Hierbij staat "gymnastisch sporten" als centraal. Binnen Elastika is er ook een aanspreekpunt voor integriteit:

Kathleen Defoort - 0497 85 85 86



## 8. Sponsoring

De club werkt met sponsors om de werking te ondersteunen en de infrastructuur up-to-date te houden. We beschikken over een sponsorbrochure waarin de verschillende sponsorformules worden uiteengezet. Hierbij zoeken we steeds naar een win-win verhaal.

Ben je geïnteresseerd in de sponsorbrochure, neem dan contact op met de club.

## 9. Intern reglement

Het intern reglement wordt jaarlijks bijgewerkt, indien nodig, en online geplaatst. Het laatste en geldige intern reglement is steeds terug te vinden op de website bij de pagina "info".

### **Beeldmateriaal en privacyverklaring.**

Tijdens de lessen en activiteiten van de club kunnen beelden (foto's en filmpjes) gemaakt worden. Deze beelden kunnen gebruikt worden voor promotionele doeleinden van de club of voor intern gebruik bij het aanleren van elementen en opleiden van trainers.

Bij het inschrijven onderschrijft men de toelating. Er kan niet worden ingeschreven in de club zonder deze toelating. Uitzonderingen kunnen echter schriftelijk en voorafgaand aan een inschrijving worden aangevraagd.

De club hanteert een privacybeleid conform de huidige wetgeving. Deze privacyverklaring is terug te vinden op onze website op de pagina "info".